

Huevos: Apoyando un mundo más justo y saludable

El Día Mundial de la Salud se celebra el 7 de abril de cada año para aumentar la conciencia sobre los importantes problemas de salud mundial. Este año, el sector mundial del huevo se complace en ayudar a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a crear conciencia sobre la necesidad de construir un mundo más justo y saludable.

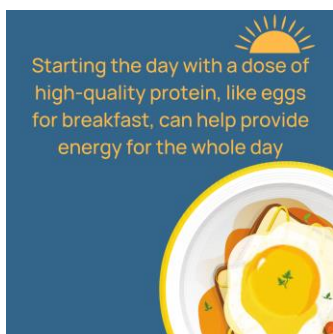
Para celebrar el Día Mundial de la Salud, la IEC ha desarrollado una gama de gráficos que puede compartir en las redes sociales para promover cómo disfrutar de los huevos como parte de una dieta equilibrada puede contribuir a un mundo más justo y saludable.

Descárguelo del sitio web de la IEC aquí.

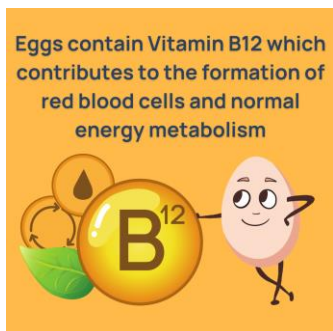
 <p>Eggs provide the highest quality protein of any food source</p>	<p>Los huevos proporcionan la proteína de la más alta calidad de todos los alimentos, porque es la que más se parece a las necesidades de aminoácidos esenciales de nuestro organismo. Más información aquí: https://bit.ly/39rBXV7 #WorldHealthDay #HealthForAll #DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos</p>
 <p>Choline in eggs supports brain health</p>	<p>La Colina es un nutriente esencial, fundamental para la salud del cerebro en todas las etapas de la vida de una persona. Más información aquí: https://bit.ly/39rBXV7 #WorldHealthDay #HealthForAll #DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos</p>
 <p>Vitamin B12, found in eggs, helps to reduce fatigue and tiredness</p>	<p>La vitamina B12 solo está presente en alimentos de origen animal o en aquellos que han sido fortificados. La vitamina B12, que se encuentra en los huevos, ayuda a reducir la fatiga y el cansancio. Más información: https://bit.ly/39rBXV7 #WorldHealthDay #HealthForAll #DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos</p>



Los huevos son una de las pocas fuentes dietéticas naturales de vitamina D. Disfrutarlos como parte de una dieta sana y equilibrada puede ayudarte a cubrir tus necesidades diarias. Más información en: <https://bit.ly/39rBXV7>
#WorldHealthDay #HealthForAll
#DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos



Empezar el día con una buena dosis de proteínas de alta calidad, como los huevos para el desayuno, puede ayudarte a tener energía para todo el día. Más información en : <https://bit.ly/39rBXV7> #WorldHealthDay
#HealthForAll
#DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos



Los huevos son una fuente natural de vitamina B12, que contribuye a la formación de glóbulos rojos y al normal metabolismo energético. Para saber más: <https://bit.ly/39rBXV7> #WorldHealthDay
#HealthForAll
#DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos



Los huevos contienen una de las mayores cantidades de colina de entre todos los alimentos y suponen un gran aporte en las dietas de mujeres embarazadas y lactantes. Más información en <https://bit.ly/39rBXV7> #WorldHealthDay
#DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos
#HealthForAll

	<p>Los huevos son particularmente valiosos en las dietas vegetarianas ya que aportan vitamina B12, que a menudo es insuficiente en dichas dietas. Para saber más: https://bit.ly/39rBXV7</p> <p>#WorldHealthDay #HealthForAll #DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos</p>
	<p>Los huevos son una de las fuentes más asequibles de nutrientes comúnmente deficitarios, como la vitamina A, el hierro y el folato. Estos son fundamentales para el crecimiento y el desarrollo infantil. Para saber más: https://bit.ly/39rBXV7</p> <p>#WorldHealthDay #DiaMundialDeLaSalud #SaludParaTodos #HealthForAll</p>
	<p>Los huevos son una de las pocas fuentes dietéticas naturales de vitamina D, que contribuye al mantenimiento de huesos y dientes normales y ayuda al normal funcionamiento del sistema inmunitario. Más información: https://bit.ly/39rBXV7</p> <p>#Día Mundial de la Salud #SaludParaTodos #WorldHealthDay #HealthForAll</p>

[Pincha aquí para descargar los gráficos de apoyo para Twitter](#)

[Pincha aquí para descargar los gráficos de apoyo para Facebook e Instagram](#)